TAKHLE NÁM SPOLU BUDE DOBŘE



Malý průvodce společným životem s hendikepem

Napsala Alexandra Schneedörfler
Ilustrovala Tereza Konupčíková

Rett Community

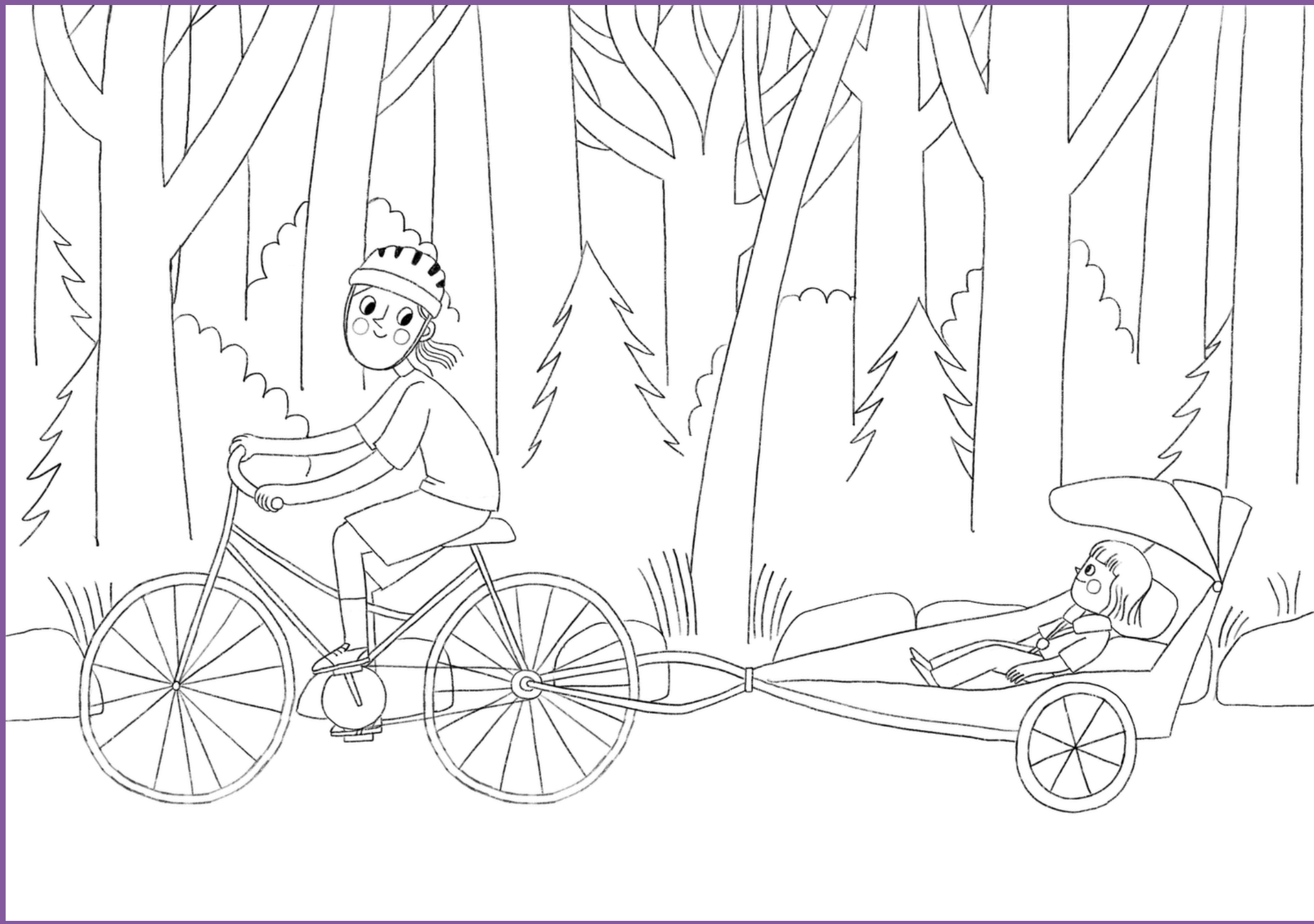


Vím na co mám chuť, jen potřebuji dostat možnost volby. Často zkouším po vybrané věci sáhnout, a i když mi to nejde, určitě se na ni alespoň podívám.

Dávej mi prosím na výběr.

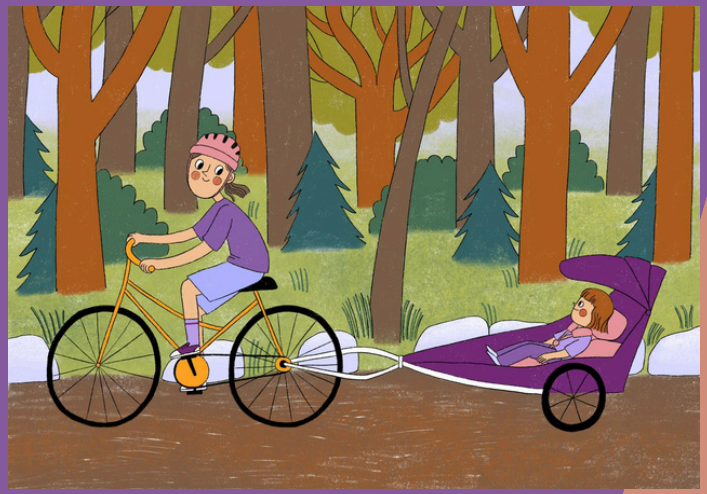


Apraxie může ztěžovat cílené používání rukou a ukazování na vybranou věc. Schopnost porozumění i vlastní volby ale často zůstává zachovaná, proto velmi pomáhá využívání obrázků, předmětů nebo komunikačních kartiček.

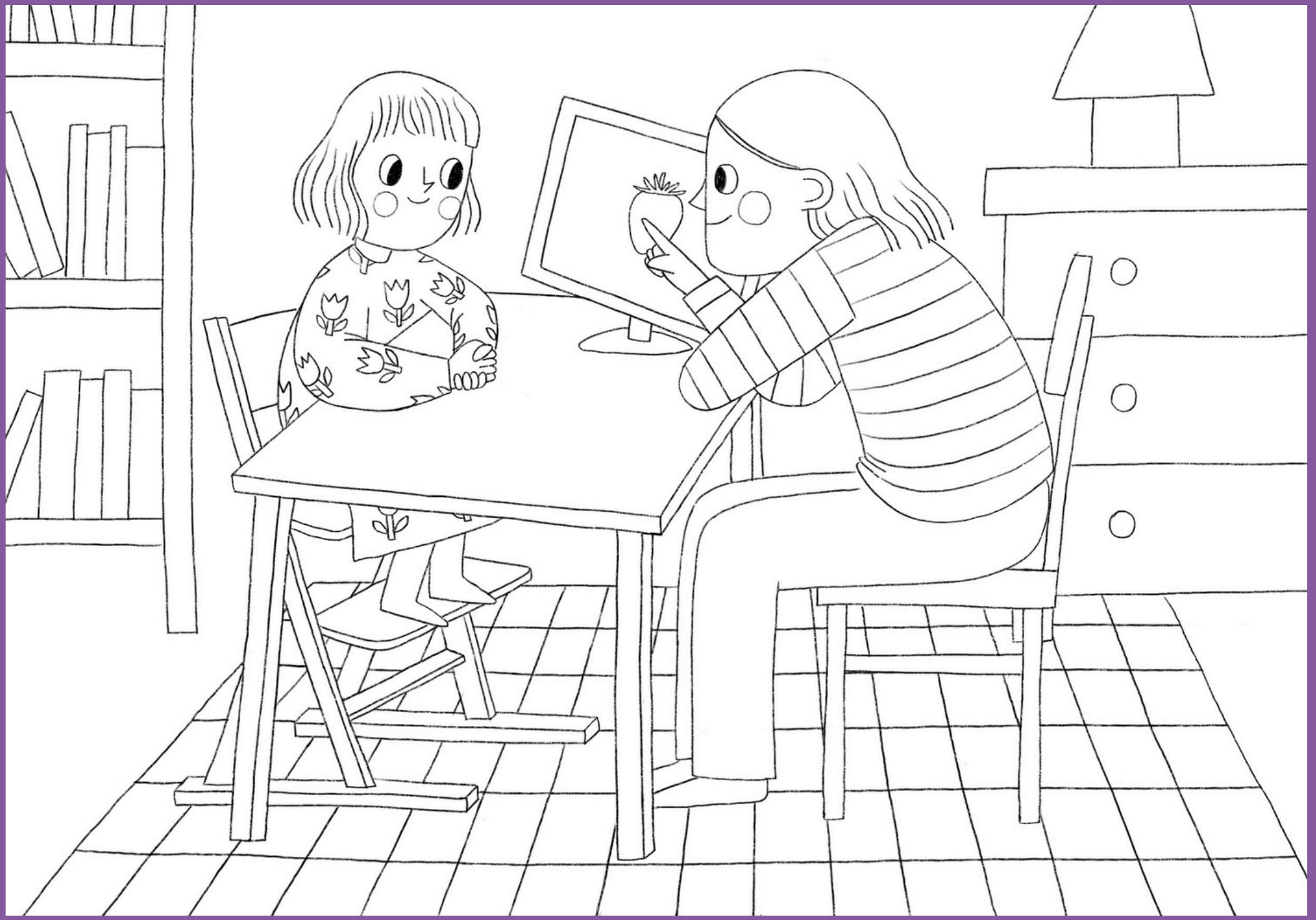


Jsem moc ráda, že díky speciálnímu kočárku spolu můžeme vyrazit třeba na kolo nebo do náročnějšího terénu.

Společně si užijeme čas v přírodě a já se při tom cítím v bezpečí.



Potíže s chůzí nebo stabilitou pohybu mohou časem omezit možnost delších výletů a společných aktivit. Speciální kočárek přináší větší pohodlí, bezpečí a pečujícím pomáhá zvládat náročnou péči a zároveň žít aktivní život.



Když používám kouzelný tablet, můžu vám ukázat, co si myslím a co potřebuji. Můžu říct, co mě bolí, co mě těší nebo co bych si přála. A někdy si chci prostě jen hrát: vymalovávat obrázky očima, oblékat panenky...

Pojďme se společně učit, je to dřina, ale stojí to za to!



I bez mluvené řeči existuje mnoho způsobů, jak sdílet své potřeby, pocity nebo přání. Oční komunikátor patří mezi metody alternativní a augmentativní komunikace (AAK) a pomáhá otevírat cestu ke kontaktu, hře nebo vyjádření svých potřeb.



Miluji hudbu, prosím zpívej mi! A udělá mi radost, když můžu mít pocit, že hraji sama.

Nebubnuj za mě, ale pomoz mi zapojit mé ruce.



Apraxie ztěžuje samostatné používání rukou, proto může být při hře na nástroj potřeba jemná podpora pohybu. Důležité je pohyb nepřebírat, ale vést ruce tak, aby vznikl pocit aktivního zapojení a vlastního prožitku ze hry. Hudba zároveň často přináší radost, podporuje pozornost, kontakt s okolím i celkové zklidnění.



Při houpání se uvolním,
mám radost a lépe vnímám
okolí. Dej prosím pozor,
ať se u něj cítím bezpečně,
mé tělo potřebuje podporu.

Pečlivě hlídej, ať neupadnu.



Jemné houpání pomáhá nervové soustavě zklidnit se a lépe vnímat vlastní tělo i okolí. Aby byla hra bezpečná a příjemná, je důležité zajistit dostatečnou oporu těla a pocit bezpečí, například pomocí vhodného sedu nebo zádržného systému.

Takhle nám spolu bude dobře

Malý průvodce společným životem s hendikepem.

Rettův syndrom je vzácné neurologické onemocnění, které postihuje převážně dívky a jen vzácně chlapce. Zpočátku probíhá vývoj běžným způsobem, nejčastěji přibližně do 6.–18. měsíce života, poté ale dochází k regresu a postupné ztrátě již nabytých dovedností, například řeči, cíleného používání rukou nebo samostatného pohybu.

Pomocí jednoduchých ilustrací, krátkých vět a každodenních situací tyto omalovánky přibližují některé projevy Rettova syndromu i způsoby komunikace, podpory a zapojení do běžných činností za využití vhodných kompenzačních pomůcek. Ukazují, že i malé změny v přístupu mohou přinést více porozumění, bezpečí, radosti a společně sdílených zážitků.

Přestože vycházejí ze zkušeností rodin s Rettovým syndromem, mohou být blízké i rodinám a dětem žijícím s jinými formami závažného či kombinovaného postižení.

Vydal spolek:
Rett Community, z.s.
IČO: 255 60 941
Řehníkova 2106, 253 01 Hostivice

texty: Alexandra Schneedörfler
korektura: Radana Lebedová
ilustrace: Tereza Konupčíková
grafické zpracování: Adéla Hadrava

Omalovánky vznikly díky podpoře: